

MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES MAQUINARIA DE MOVIMIENTO DE TIERRAS



ÍNDICE

MODULO I

MAQUINARIA DE MOVIMIENTO DE TIERRAS

1. OBJETIVO
2. CARACTERISTICAS GENERALES
3. DESARROLLO DE LAS FASES DE TRABAJO
4. RIESGOS y FACTORES DE RIESGO
5. TRABAJOS AUXILIARES EN LA MÁQUINA
 - CAMBIOS DEL EQUIPO DE TRABAJO
 - AVERÍAS EN LA ZONA DE TRABAJO
 - TRANSPORTE DE LA MÁQUINA
 - MANTENIMIENTO
 - EXÁMEN DE LA MÁQUINA
 - CONSEJOS PARA EL CONDUCTOR
6. ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL
7. LEGISLACIÓN AFECTADA
8. BIBLIOGRAFIA

1- OBJETIVO

Con este manual se pretende realizar un compendio de los riesgos y medidas de seguridad que pueden afectar en general a la maquinaria para movimiento de tierras.

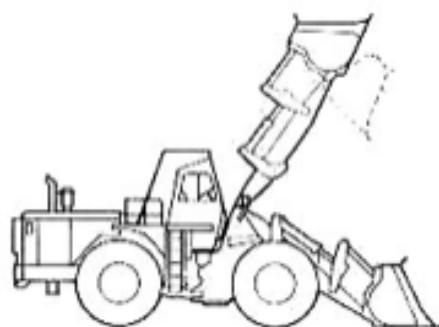
2- CARACTERÍSTICAS GENERALES

Se estudian y analizan los riesgos y las medidas preventivas de las máquinas atendiendo a las fases de trabajo así como una vez finalizado éste diferentes operaciones que se pueden realizar en las mismas.

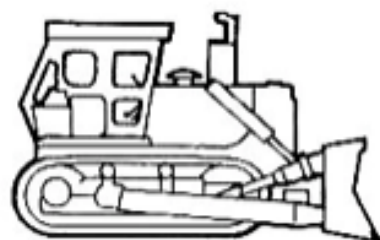
Este manual puede aplicarse a la pala cargadora de ruedas y orugas, bulldozer, compactadoras, mototraillas y motoniveladoras, retroexcavadoras tanto de ruedas como de orugas, y compactadoras.



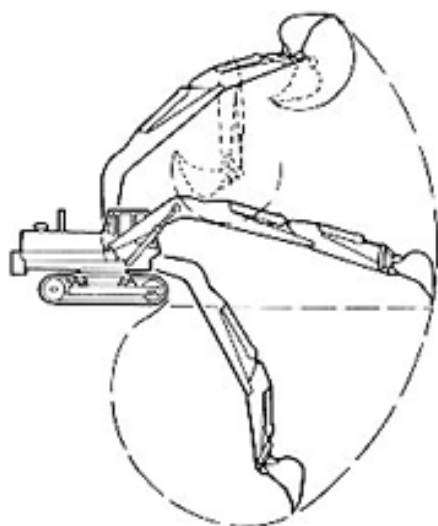
MOTONIVELADORA



PALA CARGADORA DE RUEDAS



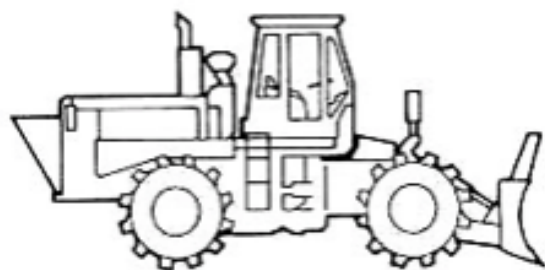
BULLDOZER



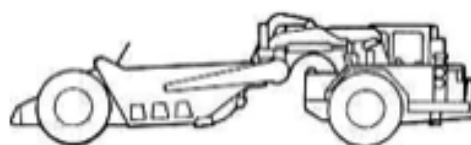
RETROEXCAVADORA



PALA CARGADORA SOBRE ORUGAS



COMPACTADORA



MOTOTRAILLA

3- DESARROLLO DE LAS FASES DE TRABAJO

Antes de empezar cualquier trabajo

Se precisa conocer las reglas y recomendaciones que aconseja el contratista de la obra. Así mismo deben seguirse las recomendaciones especiales que realice el encargado de la obra.

El conductor deberá usar prendas de protección personal:

- ▶ Casco protector de la cabeza: Habitualmente la cabeza del conductor está protegida con cabina, pero es indispensable el uso del casco protector cuando se abandona la misma para circular por la obra. El casco de seguridad estará homologado (MT-1).
- ▶ Botas de seguridad antideslizantes: El calzado de seguridad es importante debido a las condiciones en las que se suele trabajar en la obra (con barro, agua, aceite, grasas, etc.).
- ▶ Protección de los oídos: Cuando el nivel de ruido sobrepase el margen de seguridad establecido y en todo caso, cuando sea superior a 80 dB, será obligatorio el uso de auriculares o tapones. Serán homologados (MT-2).
- ▶ Ropa de trabajo: No se deben utilizar ropas de trabajo sueltas que puedan ser atrapadas por elementos en movimiento. Eventualmente, cuando las condiciones atmosféricas lo aconsejen y el puesto de mando carezca de cabina, el conductor deberá llevar ropa que le proteja de la lluvia.
- ▶ Guantes: El conductor deberá disponer de guantes adecuados para posibles emergencias de conservación durante el trabajo.

- ▶ Protección de la vista: Así mismo, y cuando no exista cabina, el conductor deberá hacer uso de gafas de seguridad a fin de protegerse de la proyección de partículas en operaciones de excavación.
- ▶ Toda prenda de protección personal estará homologada siempre que lo exija la normativa vigente.
- ▶ Se conocerán las normas de circulación en la zona de trabajo, las señales y balizamientos utilizados tales como: banderolas, vallas, señales manuales, luminosas y sonoras.
- ▶ Cuando se deba trabajar en la vía pública, la máquina deberá estar convenientemente señalizada de acuerdo con lo indicado en el Código de Circulación.

4. RIESGOS y FACTORES DE RIESGO

FAMILIARIZARSE CON EL FUNCIONAMIENTO DE LA MÁQUINA

CIRCUNSTANCIAS PELIGROSAS: Maniobras la máquina imprudentemente

MEDIDAS PREVENTIVAS:

- ▶ Conocer las posibilidades y los límites de la máquina y particularmente el espacio necesario para maniobrar.
- ▶ Cuando el espacio de maniobra es muy reducido o limitado por obstáculos, hay que balizar la zona de evolución de la misma.
- ▶ Vigilar la posición, la función, el sentido de funcionamiento de cada uno de los mandos, de los dispositivos de señalización y de los dispositivos de seguridad.
- ▶ Regular el asiento a la comodidad, estatura y peso del conductor.

CONOCER LA ZONA DE TRABAJO

CIRCUNSTANCIAS PELIGROSAS: No examinar convenientemente el lugar de trabajo.

MEDIDAS PREVENTIVAS:

- ▶ Conocer el plan de circulación de la obra y cada día informarse de los trabajos realizados que puedan constituir riesgo: zanjas abiertas, tendido de cables, etc.
- ▶ Conocer la altura de la máquina circulando y trabajando, así como las zonas de altura limitada o estrechas.
- ▶ Con el tren de rodadura de ruedas de goma, circular con precaución o velocidad lenta en zonas de polvo, barro o suelo helado.
- ▶ Realizar un buen mantenimiento de las zonas de circulación.

EMPEZAR EL TRABAJO CON TRABAJO

Antes de poner el motor en marcha se deberán realizar una serie de controles de acuerdo con el manual del constructor de la máquina; cualquier anomalía que se observe se anotará en un registro de observaciones y se comunicará al taller mecánico de mantenimiento.

CIRCUNSTANCIAS PELIGROSAS:

- ▶ Falta de controles de la maquina
- ▶ Visibilidad defectuosas
- ▶ Carencia de orden

MEDIDAS PREVENTIVAS:

- ▶ Mirar alrededor de la maquina para observar las posibles fugas de aceite, las piezas o conducciones en mal estado, etc.
- ▶ Comprobar los faros, las luces de posición, los intermitentes y luces de stop.
- ▶ Comprobar el estado de los neumáticos en cuanto a presión y cortes en los mismos.
- ▶ Todos los dispositivos de seguridad deberán estar en su sitio.
- ▶ Comprobar los niveles de aceite y agua.
- ▶ Limpiar el limpia-parabrisas, los espejos y retrovisores antes de poner en marcha la maquina, quitar todo lo que pueda dificultar la visibilidad.
- ▶ No dejar trapos en el compartimiento del motor.
- ▶ El puesto de conducción debe estar limpio, quitar el aceite, la grasa, el fango del suelo, las zonas de acceso a la cabina y los agarrederos.
- ▶ En invierno realizar lo mismo cuando haya nieve o hielo.
- ▶ No dejar en el suelo de la cabina de conducción objetos diversos tales como herramientas, trapos, etc.. Utilizar para ello la caja de herramientas.

AL ARRANCAR LA MÁQUINA

CIRCUNSTANCIAS PELIGROSAS:

- ▶ Antes de subir a la máquina
- ▶ Subir a la cabina cogiéndose del volante o alguna palanca de mando
- ▶ Al arrancar el motor
- ▶ Con el motor en marcha, defectos en el funcionamiento de la máquina

MEDIDAS PREVENTIVAS:

- ▶ Comprobar que ninguna persona se encuentra en las cercanías de la maquina, y si hay alguien hacer que se aparte de sus inmediaciones.
- ▶ Secarse las manos, quitarse el fango de los zapatos.
- ▶ Utilizar las empuñaduras y estribos para subir: si están estropeados se repararán.
- ▶ Verificar la regulación del asiento.
- ▶ Seguir las instrucciones del manual del conductor y en particular:
 - ▶ Colocar todos los mandos en punto muerto.
 - ▶ Sentarse antes de poner en marcha el motor
 - ▶ Quedarse sentado al conducir
 - ▶ Verificar que las indicaciones de los controles son normarles
 - ▶ No arrancar en locales cerrados.
- ▶ En un lugar despejado y seguro verificar el buen funcionamiento : de los frenos principales y de parada, hacer girar el volante en los dos sentidos a pequeña velocidad o maniobras con las palancas, colocar las diferentes marchas.

TRABAJAR CON SEGURIDAD

CIRCUNSTANCIAS PELIGROSAS:

- ▶ Imprudencia en la conducción de la maquina
- ▶ Circular imprudentemente
- ▶ Trabajar sin seguridad
- ▶ Terreno con pendiente
- ▶ Trabajos de demolición
- ▶ Riesgos eléctricos
- ▶ Si se trabaja en lugar peligroso

MEDIDAS PREVENTIVAS:

- ▶ No subir pasajeros
- ▶ No dejar estacionar a nadie en los alrededores de la maquina
- ▶ No utilizar la pala como andamio o apoyo para subir personas
- ▶ No colocar la cuchara por encima de la cabina del camión
- ▶ Antes de efectuar cualquier desplazamiento con la maquina mirar alrededor, observando que no haya trabajadores en sus inmediaciones.
- ▶ Antes de desplazarse en carretera la retroexcavadora se deberán bloquear los estabilizares, la pluma y la zona que gira con los mecanismos previstos al efecto.
- ▶ Repetir las señalizaciones
- ▶ Circular a cierta distancia de las zanjas, taludes y toda alteración del terreno que pueda posibilitar el vuelco de la maquina.

- ▶ Las pendientes y las crestas de los taludes deben estar limpias antes de empezar el trabajo.
- ▶ No subir ni bajar nunca en marcha, aunque sea a poca velocidad.
- ▶ Colocar el camión paralelamente a la maquina.
- ▶ Cargar los camiones con precaución. Cuando no se tenga practica probar con dos postes y una barra horizontal.
- ▶ Trabaja siempre que sea posible con el viento posterior, de esta manera el polvo no impedirá la visibilidad.
- ▶ Si el conductor del camión ha abandonado la cabina, comprobar que no se encuentra en el radio de trabajo de la maquina.
- ▶ Cuando el suelo esta en pendiente, frenar la maquina y trabajar con el equipo orientado hacia la pendiente.
- ▶ Siempre que sea posible, colocar el equipo sobre una superficie llana, preparada y situada lo suficientemente lejos de zonas con riesgos de derrumbamiento.
- ▶ No bajar de lado.
- ▶ Para desplazarse sobre un terreno en pendiente orientar el brazo hacia la parte de abajo, tocando casi el suelo.
- ▶ Para extracción trabajar de cara a la pendiente.
- ▶ Al parar, orientar el equipo hacia la parte alta de la pendiente y apoyarlo en el suelo.
- ▶ Una pendiente se baja con la misma velocidad que se sube.
- ▶ No bajar nunca una pendiente con el motor parado o en punto muerto, bajar con un marcha puesta.
- ▶ No derribar con la cuchara elementos de construcción en los que la altura por encima del suelo es superior a la longitud de la proyección horizontal del brazo en acción.

- ▶ Tapar los huecos del suelo antes de circular. Si esto no es posible balizar la zona.
- ▶ Cuando se realicen rampas, no utilizar vigas de madera o hierro que puedan dejar oquedades.
- ▶ Equipar a la cabina de una estructura que proteja al conductor contra la caída de materiales.
- ▶ No trabajar en las proximidades de una línea eléctrica aérea con tensión sin asegurarse que se han tomado las distancias mínimas de seguridad.
- ▶ Cuando se circula por un camino junto a una línea eléctrica hay que tener en cuenta las sinuosidades, baches y demás irregularidades del mismo a la hora de calcular las distancias mínimas.
- ▶ Para líneas de menos de 66.000 V. la distancia será como mínimo de 3 m. Para las mas de 66.000 V. (Ver NTP 72.83). Así mismo para evitar la formación de arco al trabajar próximos a líneas aéreas respetar las distancias anteriores.
- ▶ Cuando se trabaja en zanja, en cantera, junto a taludes en los que haya peligro de calidad de materiales o de vuelco de la maquina se equipara la retroexcavadora con cabina antivuelco y contra caída de objetos.
- ▶ Si se entra en una galería oscura, encender los faros y las luces de posición.

AL FINALIZAR LA JORNADA DE TRABAJO

CIRCUNSTANCIAS PELIGROSAS:

- ▶ Llenado de carburante
- ▶ Aparcar la maquina

MEDIDAS PREVENTIVAS:

- ▶ Cuando se llene el deposito no fumar y tener el motor parado
- ▶ Colocarse a favor del viento para no quedar salpicado con el carburante
- ▶ Cerrar bien el tapón del deposito
- ▶ Es preferible para la maquina en terreno llano, calzar las ruedas y apoyar el equipo en el suelo.
- ▶ El suelo donde se estacione la maquina será firme y solido; en invierno no estacionar la maquina en el barro o en charcos de agua, ya que se puede helar.
- ▶ Para parar la maquina, consultar el manual del constructor.
- ▶ Colocar todos los mandos en punto muerto
- ▶ Colocar el freno de parada y desconectar la batería.
- ▶ Quitar la llave de contacto y guardarla el maquinista, asimismo cerrar la puerta de la cabina.
- ▶ Bajar de la cabina utilizando las empuñaduras y escalones diseñados para ello. Siempre mirando a la maquina.

5. TRABAJOS AUXILIARES EN LA MAQUINA

Cambios del equipo de trabajo

- ➔ Elegir un emplazamiento llano y bien despejado.
- ➔ Las piezas desmontadas se evacuarán del lugar de trabajo.
- ➔ Seguir escrupulosamente las indicaciones del constructor.
- ➔ Antes de desconectar los circuitos hidráulicos bajar la presión de los mismos.
- ➔ Para el manejo de las piezas utilizar guantes.
- ➔ Si el conductor necesita un ayudante, le explicará con detalle qué es lo que debe hacer y lo observará en todo momento.

Averías en la zona de trabajo

- ➔ Bajar el equipo al suelo, parar el motor y colocar el freno, siempre que esto sea posible.
- ➔ Colocar las señales adecuadas indicando la avería de la máquina.
- ➔ Si se para el motor, parar inmediatamente la máquina, ya que se corre el riesgo de quedarse sin frenos ni dirección.
- ➔ Para cualquier avería releer el manual del constructor. No hacerse remolcar nunca para poner el motor en marcha.
- ➔ No servirse nunca de la pala para levantar la máquina.
- ➔ Para cambiar un neumático colocar una base firme para subir la máquina.

Transporte de la máquina

- ➔ Estacionar el remolque en zona llana.
- ➔ Comprobar que la longitud de remolque es la adecuada para transportar la máquina.
- ➔ Comprobar que las rampas de acceso pueden soportar el peso de la máquina.
- ➔ Bajar la cuchara en cuanto se haya subido la máquina al remolque.
- ➔ Si la cuchara no cabe en la longitud del remolque, se desmontará.
- ➔ Quitar la llave de contacto.
- ➔ Sujetar fuertemente las ruedas a la plataforma del terreno.

Mantenimiento

Mantenimiento en la zona de trabajo

- ➔ Colocar la máquina en terreno llano. Bloquear las ruedas o las cadenas.
- ➔ Colocar la cuchara apoyada en el suelo. Si se debe mantener la cuchara levantada se inmovilizará adecuadamente.
- ➔ Desconectar la batería para impedir un arranque súbito de la máquina.
- ➔ No quedarse entre las ruedas o sobre las cadenas, bajo la cuchara o el brazo.
- ➔ No colocar nunca una pieza metálica encima de los bornes de la batería.
- ➔ Utilizar un medidor de carga para verificar la batería.
- ➔ No utilizar nunca un mechero o cerillas para ver dentro del motor.
- ➔ Aprender a utilizar los extintores.
- ➔ Conservar la máquina en buen estado de limpieza.

Mantenimiento en taller

- ➡ Antes de empezar las reparaciones, es conveniente limpiar la zona a reparar.
- ➡ No limpiar nunca las piezas con gasolina. Trabajar en un local ventilado.
- ➡ NO FUMAR.
- ➡ Antes de empezar las reparaciones, quitar la llave de contacto, bloquear la máquina y colocar letreros indicando que no se manipulen los mecanismos.
- ➡ Si varios mecánicos trabajan en la misma máquina, sus trabajos deberán ser coordinados y conocidos entre ellos.
- ➡ Dejar enfriar el motor antes de quitar el tapón del radiador.
- ➡ Bajar la presión del circuito hidráulico antes de quitar el tapón de vaciado, así mismo cuando se realice el vaciado del aceite vigilar que no esté quemando.
- ➡ Si se tiene que dejar elevado el brazo y la cuchara, se procederá a su inmovilización antes de empezar el trabajo.
- ➡ Realizar la evacuación de los gases del tubo de escape directamente al exterior del local.
- ➡ Cuando se arregle la tensión de las correas del motor, éste estará parado.
- ➡ Antes de arrancar el motor, comprobar que no se haya dejado ninguna herramienta encima del mismo.
- ➡ Utilizar guantes y zapatos de seguridad.

Mantenimiento de los neumáticos

- ➡ Para cambiar una rueda, colocar los estabilizadores.
- ➡ No utilizar nunca la pluma o la cuchara para levantar la máquina.
- ➡ Utilizar siempre una caja de inflado, cuando la rueda no está sobre la máquina.
- ➡ Cuando se esté inflando una rueda no permanecer enfrente de la misma sino en el lateral.
- ➡ No cortar ni soldar encima de una llanta con el neumático inflado.

Examen de la máquina

- ➡ La máquina antes de empezar cualquier trabajo, deberá ser examinada en todas sus partes.
- ➡ Los exámenes deben renovarse todas las veces que sean necesarias y fundamentalmente cuando haya habido un fallo en el material, en la máquina, en las instalaciones o los dispositivos de seguridad habiendo producido o no un accidente.
- ➡ Todos estos exámenes los realizará el encargado o personal competente designado por el mismo. El nombre y el cargo de esta persona se consignarán en un libro de registro de seguridad, el cual lo guardará el encargado.

Consejos para el conductor

- ➡ No ingerir bebidas alcohólicas antes y durante el trabajo.
- ➡ No tomar medicamentos sin prescripción facultativa, especialmente tranquilizantes.
- ➡ No realizar carreras, ni bromas a los demás conductores.
- ➡ Estar únicamente atento al trabajo.
- ➡ No transportar a nadie en la cuchara.
- ➡ Cuando alguien debe guiar al maquinista, éste no lo perderá nunca de vista.
- ➡ No dejar nunca que este ayudante toque los mandos.
- ➡ Encender los faros al final del día para ver y ser visto.

6. ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Casco protector de la cabeza

Habitualmente el puesto del conductor está protegido con cabina, pero es indispensable el uso del casco protector cuando se abandona la misma para circular por la obra.

El casco de seguridad será homologado (MT-1).

Botas de seguridad antideslizantes

El calzado de seguridad es importante debido a las condiciones en las que se suele trabajar en la obra (con barro, agua, aceite, grasas, etc.).

Protección de los oídos

Cuando el nivel de ruido sobrepase el margen de seguridad establecido y en todo caso, cuando sea superior a 80 dB, será obligatorio el uso de auriculares o tapones homologados (MT-2).

Ropa de trabajo

No se deben utilizar ropas de trabajo sueltas que puedan ser atrapadas por elementos en movimiento.

Eventualmente cuando las condiciones atmosféricas lo aconsejen y el puesto de mando carezca de cabina, el conductor deberá disponer de ropa que le proteja de la lluvia.

Guantes

El conductor deberá disponer de guantes adecuados para posibles emergencias de conservación durante el trabajo.

Protección de la vista

Así mismo y cuando no exista cabina, el conductor deberá hacer uso de gafas de seguridad a fin de protegerse de la proyección de partículas en operaciones de excavación.

Si las gafas son de tipo universal serán homologadas (MT- 10).

Cinturón abdominal antivibratorio

Con objeto de quedar protegido de los efectos de las vibraciones.

Este cinturón puede cumplir la doble misión de evitar el lanzamiento del conductor fuera del tractor.

Protección del aparato respiratorio

En trabajos con tierras pulvígenas, se deberá hacer uso de mascarillas (MT-8).